

## Repéré pour vous

### Des cours de couture pour novices à la Balise



Méline Hays, à gauche, propose un atelier pour toute personne ne disposant pas d'une grande expérience en couture. PHOTO : OUEST-FRANCE

Adhérente de la Balise, Méline Hays animera, à compter du 6 novembre, de 17 h 30 à 19 h, un atelier de broderie et de couture. Mais attention, seules les novices, qui ne disposent d'aucune expérience, sont invitées à titiller le chas. « **Cela répond à la demande d'une population qui travaille et qui ne peut se libérer en journée, mais également aux adolescents dès 12 ans** », explique l'animatrice. Ce cours particulier répond aussi à cette période où on cherche à donner une seconde vie aux vêtements, à l'art de la récupération. « **Je veux que chacun ait le temps d'échanger. J'ai appris à coudre seule, j'ai galéré. Aussi, cet atelier**

**visé à permettre aux cinq membres de se familiariser dans un premier temps avec l'aiguille, afin de coudre à la main, avant d'utiliser la machine à coudre** », souligne la membre de l'association Konk créative, adepte du *do it yourself* (faire soi-même). Une philosophie en totale adéquation avec l'art de la récupération des vêtements trop vite effacés par l'effet de mode. Des pochettes de maquillage, des sacs à bras pourront ainsi être conçus.

Inscription : la Balise au 02 90 41 63 04. Nombre maximum de cinq personnes.